

**FrISChe
Küche,
regional &
saisonal**

RESTAURANT MENÜ



CONCEPT STORE
FOOD — FASHION — EVENTS

Willkommen

Freuen Sie sich auf moderne und frische Küche.
Mit einer ganz bewussten Auswahl an saisonalen und regionalen Zutaten laden wir Sie dazu ein, das Leben zu genießen!

UNSERE PHILOSOPHIE

Im Stadtgeschehen sichtbar zu sein, mit modernem Esprit und einem Team aus Menschen mit und ohne Behinderung, ist für uns selbstverständlich und unser Beitrag zur gelebten Inklusion.

ÜBER DIE DUISBURGER WERKSTATT

Mit modernen Konzepten bieten wir Menschen mit Behinderung Herausforderungen und Perspektiven, die Lebensqualität bedeuten.
Unsere Teams lieben das, was sie tun!

Frühstück

Montag bis Freitag von 08.00 bis 11.30 Uhr
Samstag von 08.00 bis 14.30 Uhr



DAS GOLDIGE

9,50 €

1 Helles ^{We} | 1 Körnerbrötchen ^{Ro,We,Di,Haf,Soj,1,12} |
mittelalter Gouda ^{Mi,MiM} | Butterkäse ^{Mi,MiM} |
Frischkäse ^{Mi,MiM} | Camembert ^{Mi,MiM} |
hausgemachter Fruchtaufstrich ¹ | Butter ^{Mi,MiM}

DAS RUSTIKALE

11,00 €

1 Helles ^{We} | 1 Körnerbrötchen ^{Ro,We,Di,Haf,Soj,1,12} |
Räucherschinken ^{So²} | Geflügelsalami ^{So²} | Kochschinken ^{So²} |
mittelalter Gouda ^{Mi,MiM} | Camembert ^{Mi,MiM} | Butter ^{Mi,MiM} |
Rohkost | Kräuterquark ^{Mi,MiM}



DAS SÜSSE

8,50 €

1 Helles ^{We} | 1 Süßes Brötchen ^{We,Ei,Mi,MiM} |
Frischkäse ^{Mi,MiM} | hausgemachter Fruchtaufstrich ¹ | Butter ^{Mi,MiM} |
IM GLAS -
Obstkompott | Quark ^{Mi,MiM} | Knuspermüsli ^{Ro,We,Di,Haf,Ger,Haf,1,12}

DAS EIRIGE

6,00 €

1 Helles ^{We} | Butter ^{Mi,MiM} |
Rührei von 3 Eiern



Frühstück

Montag bis Freitag von 08.00 bis 11.30 Uhr
Samstag von 08.00 bis 14.30 Uhr

DAS GROSSE FÜR 2 21,50 €
2 Helle ^{We} | 2 Körnerbrötchen ^{Ro,We,Di,Haf,Soj,1,12} |
Räucherschinken ^{So²} | Geflügelsalami ^{So²} | Kochschinken ^{So²} |
mittelalter Gouda ^{Mi,MiM} | Camembert ^{Mi,MiM} | Frischkäse ^{Mi,MiM} |
hausgemachter Fruchtaufstrich ¹ | Butter ^{Mi,MiM} | Rührei

DAS GROSSE GOLDIGE 19,50 €
2 Helle ^{We} | 2 Körnerbrötchen ^{Ro,We,Di,Haf,Soj,1,12} |
Butterkäse ^{Mi,MiM} | mittelalter Gouda ^{Mi,MiM} | Camembert ^{Mi,MiM} |
Frischkäse ^{Mi,MiM} | hausgemachter Fruchtaufstrich ¹ | Butter ^{Mi,MiM} |
Rührei

ZU UNSEREN FRÜHSTÜCKEN

Portion Rührei – 3 Eier 4,50 €
Gebratener Speck ^{1,3} 2,50 €

IM GLAS - Obstkompott | Quark ^{Mi,MiM}
Knuspermüsli ^{We,Ger,Haf,Wa,1,12} 4,50 €

Sie haben zu wenig Belag oder Brötchen?
Dann sprechen Sie uns gerne an!

Hauptgerichte

Montag bis Samstag von 11.30 bis 14.30 Uhr

SALAT-BOWLS



VEGAN-BOWL

10,50 €

Grünkohl-Hanfkern-Bällchen ^{We,Soj.1} | Quinoa |
Rotkohl-Raspel | Avocado-Dip |
Blattsalat | Tomate | Gurke

FISCH-BOWL

10,50 €

Räucherlachs ^{Fis} | Rote Zwiebeln | Edamame |
Gurkensalat | Dill-Senf-Dip ^{Mi,MiM,So²} | Blattsalat

CAESARS-BOWL

10,50 €

Hähnchenbrust | Croutons ^{We} |
Parmesanspäne ^{Mi,MiM,So²} |
Blattsalat | Tomate | Gurke

DRESSING NACH WAHL

Balsamico ^{So²,Sen}

Honig-Senf ^{Sen,So²}

Parmesan ^{Mi,MiM}



Hauptgerichte

Montag bis Samstag von 11.30 bis 14.30 Uhr

NUDELN & Co.

SPAGHETTI ^{We} KÜRBISPESTO ^{Mi,MiM} 14,50 €
Rindfleischstreifen | geröstete Kürbiskerne



SPAGHETTI ^{We} 7,50 €
Tomatensoße ^{So²}

UNSERE KLASSIKER



KARTOFFEL-RÖSTI 17,00 €
Gebratene Waldpilze | „Kräuterschmand“ ^{Haf}

RINDERROULADE 19,50 €
Rotkohl ^{So²} | Brezenknödel ^{Ei,We,Mi,MiM}

PANIERTES ROTBARSCHFILET ^{Fis,We,Ei} 16,50 €
Kartoffel-Gurken-Salat ^{Sen,So²} | Remoulade ^{Ei,Sen,So²}

SCHNITZEL VOM SCHWEIN
„WIENER ART“ ^{Ei,We,Mi,MiM} 14,50 €
Drillinge | Mayonnaise ^{Ei,Sen,So²} & Ketchup |
gemischter Salat ^{Sen,So²}

Süßes & Gebackenes

Montag bis Samstag von 11.30 bis 14.30 Uhr



PFANNKUCHEN Ei, We, Mi, MiM

7.50 €

hausgemachtes Obstkompott ¹ |
Vanilleeis Mi, MiM | Sahne Mi, MiM

DESSERT DER WOCHE

4.00 €

Die Allergene erfragen Sie aufgrund des wechselnden Angebotes bei unserem Servicepersonal.



CONCEPT STORE
FOOD — FASHION — EVENTS

Veranstaltung

Sie planen eine Veranstaltung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Nach 15.00 Uhr öffnen wir unsere Räume für Veranstaltungen verschiedener Anlässe. Wir planen mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Aufenthalt bei uns.

Sie planen Ihre Veranstaltung an einem anderen Ort?

Sehr gerne. Wir haben bereits Bewirtungen an unterschiedlichsten Orten begleitet. Mit Speisen, Getränken, unserem Personal und dem nötigen Equipment, machen wir Ihre Veranstaltung zu einem gelungenen Tag.

Sie haben noch keine Idee, welche Speisen Ihre Veranstaltung abrunden?

Gerne stellen wir Ihnen unsere Bankettmappe mit leckeren Buffets zur Verfügung. Freuen Sie sich auf moderne und frische Küche mit viel Liebe zum Detail. Mit einer ganz bewussten Auswahl an saisonalen und regionalen Zutaten laden wir Sie dazu ein, das Leben zu genießen!

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen
Sie uns an!

Heiße Getränke

Tasse Café Crème ¹¹	2,90 €
Pott Café Crème ¹¹	3,80 €
<i>Hafedrink zum Café Crème</i>	<i>50 ml - 0,80 €</i>
Cappuccino ^{Mi,MiM,11}	3,50 €
Milchkaffee ^{Mi,MiM,11}	3,90 €
Latte Macchiato ^{Mi,MiM,11}	3,90 €
Espresso ¹¹	2,20 €
Doppelter Espresso ¹¹	4,00 €
Espresso Macchiato ^{Mi,MiM,11}	2,80 €
Kakao ^{Mi,MiM,Soj}	3,00 €
Kakao mit Sahne ^{Mi,MiM,Soj}	3,50 €
Bio-Tee	2,90 €
Darjeeling	
Grüner Tee	
Minze	
Ingwer-Zitronengras	
Chai	
Wiesenkräuter	
Früchte	



Erfrischungs- getränke

Rheinfelsquelle 0,25l 2,20 €
klassisch | still

Rheinfelsquelle 0,70l 5,50 €
klassisch | still

Sinalco Limonaden 0,33l 2,50 €
Cola ^{2,11} | Cola ohne Zucker ^{2,5,6,7,8,11}
Orange ^{2,3} | Zitrone | Apfelschorle

Van Nahmen Landschorle 0,33l 4,20 €
Apfel-Streuobst | Rhabarber |
schwarze Johannisbeere

Van Nahmen Säfte 0,20l 3,00 €
Orange | Apfel naturtrüb

Bier

König Pilsener ^{Ger}	0,33l 3,00 €
König Pilsener alkoholfrei ^{Ger}	0,33l 3,00 €
Bitburger Radler ^{2,3,5,6,Ger}	0,33l 3,00 €
Erdinger Hefeweizen ^{Ger.We}	0,33l 3,50 €
Erdinger Hefeweizen alkoholfrei ^{Ger.We}	0,33l 3,50 €

Sekt & Wein

Schloss Bergfels 0,20l 6,90 €
Piccolo halbtrocken ^{So²}

Schloss Bergfels trocken ^{So²} 0,75l 22,90 €

Riesling – trocken 0,10l 3,50 €
Karl Pfaffmann | Pfalz ^{So²} 0,20l 6,50 €

Grauburgunder – trocken 0,10l 4,00 €
Winter | Rheinhessen ^{So²} 0,20l 7,50 €

Rosé – trocken 0,10l 3,50 €
Villa Tabernus | Pfalz ^{So²} 0,20l 6,50 €

Il Pumo Primitivo - trocken 0,10l 3,50 €
Cantine San Marzano 0,20l 6,50 €
Apulien ^{So²}



Allergene & Zusatzstoffe

Ei	Ei	Ma	Mandeln
Ern	Erdnuss	Ha	Haselnüsse
Ger	Gerste	Wa	Walnüsse
Ro	Roggen	Pe	Pecannüsse
We	Weizen	Pa	Paranüsse
Di	Dinkel	Pi	Pistazien
Haf	Hafer	Mac	Macadamia
Fis	Fisch	Sel	Sellerie
Kre	Krebstiere	Sen	Senf
Wei	Weichtiere	Ses	Sesam
Mi	Milch	Sel	Sellerie
MiM	Milcheiweiß	So ²	Schwefeldioxid & Sulphite
Lup	Lupin		

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmitteln Aspartam
enth. Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 Geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 coffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 Abführende Wirkung

Allergene und Zusatzstoffe für wechselnde Speisen wie Fruchtaufstrich, Obstkompott, Blechkuchen oder Dessert der Woche dürfen Sie gerne bei unserem Servicepersonal erfragen.