

**FrISChe
Küche,
regional &
saisonal**

RESTAURANT MENÜ

Willkommen

Freuen Sie sich auf moderne und frische Küche. Mit einer ganz bewussten Auswahl an saisonalen und regionalen Zutaten laden wir Sie dazu ein, das Leben zu genießen!

UNSERE PHILOSOPHIE

Im Stadtgeschehen sichtbar zu sein, mit modernem Esprit und einem Team aus Menschen mit und ohne Behinderung, ist für uns selbstverständlich und unser Beitrag zur gelebten Inklusion.

ÜBER DIE DUISBURGER WERKSTATT

Mit modernen Konzepten bieten wir Menschen mit Behinderung Herausforderungen und Perspektiven, die Lebensqualität bedeuten.

Unsere Teams lieben das, was sie tun!

Frühstück

Montag bis Freitag von 08.00 bis 11.30 Uhr

Samstag von 08.00 bis 14.30 Uhr



DAS GOLDIGE

8,20 €

1 Helles | 1 Körnerbrötchen
mittelalter Gouda | Butterkäse | Frischkäse | Camembert |
hausgemachter Fruchtaufstrich | Butter

Ro,We,Di,Haf,Mi,MiM,So²,Soj,1,12

DAS RUSTIKALE

9,50 €

1 Helles | 1 Körnerbrötchen
Räucherschinken | Rindersalami | Kochschinken |
mittelalter Gouda | Camembert | Butter |
Rohkost | Kräuterquark | Gewürzgurken

Ro,We,Di,Haf,Mi,MiM,So²,Sel,Sen,Soj,1,12



DAS SÜSSE

7,30 €

1 Helles | 1 Süßes Brötchen
Frischkäse | hausgemachter Fruchtaufstrich | Butter |
IM GLAS - Obstkompott | Quark | Knuspermüsli

Ro,We,Di,Haf,Ger,Mi,MiM,So²,Soj,1,12

DAS GROSSE FÜR 2

19,50 €

2 Helle | 2 Körnerbrötchen
Räucherschinken | Rindersalami | Kochschinken |
mittelalter Gouda | Camembert | Frischkäse | hausgemachter
Fruchtaufstrich | Butter | Rührei |
IM GLAS - Obstkompott | Quark | Knuspermüsli

Ro,We,Di,Haf,Ger,Mi,MiM,So²,Sel,Sen,Soj,1,12



Frühstück

Montag bis Freitag von 08.00 bis 11.30 Uhr

Samstag von 08.00 bis 14.30 Uhr

KOMBINIERBARES

Portion Rührei – 3 Eier	2,40 €
2 Spiegeleier	1,80 €
Gebratener Speck ^{1,3}	2,00 €

IM GLAS -

Obstkompott Quark Knuspermüsli ^{We, Ger, Haf, Mi, MiM, Wa, 1, 12}	3,90 €
--	--------

Butter ^{Mi, MiM} Margarine ²	0,80 €
--	--------

Hausgemachter Fruchtaufstrich ¹	1,50 €
--	--------

Aufschnitt ^{1, 2, 3, 8} Käse – 1 Scheibe Mi, MiM	1,20 €
--	--------

Quark Kräuterquark ^{Mi, MiM}	1,20 €
---	--------

Helles Brötchen ^{We, Haf, Mi, MiM, Soj}	0,70 €
--	--------

Körnerbrötchen ^{Ro, We, Di, Haf, Mi, MiM, Soj, 1, 12}	1,00 €
--	--------

Süßes Brötchen ^{We, Ei, Mi, MiM}	1,50 €
---	--------



Frühstücksbuffet

Sonntag von 09.00 bis 14.30 Uhr

Brötchen^{We} | Körnerbrötchen ^{We,Ro,Ger,Haf,Ses}
Hausgebackener Stuten ^{We,Ei,Mi,MiM}

Rindersalami ^{1,2,3} | Räucherschinken ¹ |
gekochter Schinken ^{1,3,8} | Fleischwurst ^{1,3,8}

Gouda ^{Mi,MiM} | Butterkäse ^{Mi,MiM} |
Camembert ^{Mi,MiM} | Frischkäse ^{Mi,MiM} |

Veganer Aufstrich
Landbutter ^{Mi,MiM} | Margarine ² | Honig | Nutella ^{Ha,Mi,MiM,Soj}
zweierlei Fruchtaufstriche aus eigener Herstellung

Müsli zum selber kombinieren:

Knuspermüsli ^{We,Ger,Haf} | Cornflakes ^{We,Ger} | Haferflocken ^{Haf} |
Joghurt ^{Mi,MiM} | Quark ^{Mi,MiM} | Milch ^{Mi,MiM}
Rührei ^{Ei} | Speck ^{1,3}

Antipasti | Tomate-Mozzarella ^{Mi,MiM,Ei,1} |
Räucherlachs mit Zitronen-Meerrettich ^{Fis,Mi,MiM,So²}

Etwas Süßes

Selbstverständlich

Filterkaffee ¹¹ & Tee ⁽¹¹⁾ | Orangensaft

17,90 € pro Person

Kinder zahlen

zw. 7 und 11 J. 8,95 € | zw. 0 und 6 J. 0,00 €

Hauptgerichte

Montag bis Samstag von 11.30 bis 14.30 Uhr

SALAT-BOWLS



VEGI-BOWL

8,90 €

Quinoa | Rote Beete-Würfel | Tofu |
Mais | Joghurt-Minz-Dip | Blattsalat |
Tomate | Gurke ^{We, Mi, MiM, Soj, 1}

FISCH-BOWL

8,90 €

Thunfisch | Kichererbsen | marinierte Zucchini | rote Zwiebeln |
Karotte | Avocadocreme | Blattsalat | Tomate |
Gurke ^{Fis, So²}

CAESARS-BOWL

8,90 €

Hähnchenbrust | Croutons |
Parmesanspäne | Blattsalat |
Tomate | Gurke ^{Mi, MiM, So²}

DRESSING NACH WAHL

Balsamicodressing ^{So², Sen}
Joghurtdressing ^{Mi, MiM}
Parmesandressing ^{Mi, MiM}



Hauptgerichte

Montag bis Samstag von 11.30 bis 14.30 Uhr

NUDELN & Co.

- | | |
|--|---------|
|  GNOCCHI
Spinatcreme
geschmolzene Tomaten ^{We,So²} | 9.50 € |
| SPAGHETTI LACHS
Lachsstücke Kirschtomaten Frühlingszwiebeln ^{We,Fis,So²} | 12.50 € |
|  SPAGHETTI
Tomatensoße ^{We,So²} | 7.50 € |

Hauptgerichte

Montag bis Samstag von 11.30 bis 14.30 Uhr

UNSERE KLASSIKER

- | | |
|--|---------|
|  KARTOFFEL-RÖSTI
Grillgemüse Kräuterquark
Ei, We, Mi, MiM, So ² , Sel | 9,50 € |
| „Coq au Vin“
Hähnchen in Rotweinsauce
Rosmarindrillinge ^{We, Mi, MiM} | 12,80 € |
| SCHOLLE „MÜLLERIN-ART“
Salzkartoffeln Gurkensalat ^{We, Ger, Mi, MiM, So²} | 12,50 € |
| SCHNITZEL VOM SCHWEIN
„WIENER ART“
Drillinge Mayonnaise & Ketchup gemischter Salat
Ei, We, Di, Haf, Ro, So ² , Sen | 11,00 € |
|  VEGGIE-BURGER
Briochebun
Mango-Chili-Chutney
marinierte Drillinge ^{Ei, We, Mi, MiM, So²} | 12,00 € |



Süßes & Gebackenes

 5 MINI-PFANNKUCHEN	5,90 €
hausgemachter Obstkompott Vanilleeis Schokoladensoße Sahne <small>Ei.We.Mi.MiM.</small>	
DESSERT DER WOCHE	3,50 €
BLECHKUCHEN	2,50 €
SCHOKOKUCHEN	3,00 €
MUFFINS	3,00 €

Veranstaltung

Sie planen eine Veranstaltung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Nach 15.00 Uhr öffnen wir unsere Räume für Veranstaltungen verschiedener Anlässe. Wir planen mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Aufenthalt bei uns.

Sie planen Ihre Veranstaltung an einem anderen Ort?

Sehr gerne. Wir haben bereits Bewirtungen an unterschiedlichen Orten begleitet. Mit Speisen, Getränken, unserem Personal und dem nötigen Equipment, machen wir Ihre Veranstaltung zu einem gelungenen Tag.

Sie haben noch keine Idee, welche Speisen Ihre Veranstaltung abrunden?

Gerne stellen wir Ihnen unsere Bankettmappe mit leckeren Buffets zur Verfügung. Freuen Sie sich auf moderne und frische Küche mit viel Liebe zum Detail. Mit einer ganz bewussten Auswahl an saisonalen und regionalen Zutaten laden wir Sie dazu ein, das Leben zu genießen!

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen

Sie uns an!

Heiße Getränke

Tasse Café Crème ¹¹	2,50 €
Pott Cafe Creme ¹¹	3,30 €
Cappuccino ^{Mi,MiM,11}	3,00 €
Milchkaffee ^{Mi,MiM,11}	3,60 €
Latte Macchiato ^{Mi,MiM,11}	3,60 €
Espresso ¹¹	2,20 €
Doppelter Espresso ¹¹	4,00 €
Espresso Macchiato ^{Mi,MiM,11}	2,80 €
Kakao ^{Mi,MiM,Soj}	3,00 €
Kakao mit Sahne ^{Mi,MiM,Soj}	3,50 €
Bio-Tee	2,80 €
Darjeeling	
Grüner Tee	
Minze	
Ingwer-Zitronengras	
Chai	
Früchte	

Erfrischungs- getränke

Rheinfelsquelle 0,25l 2,20 €
klassisch | still

Rheinfelsquelle 0,70l 5,50 €
klassisch | still

Sinalco Limonaden 0,33l 2,50 €
Cola ^{2.11} | Cola light ^{2.5.6.7.8.11}
Orange ^{2.3} | Zitrone |
Apfelschorle

Van Nahmen Landschorle 0,33l 4,20 €
Apfel-Streuobst | Rhabarber
schwarze Johannisbeere

Van Nahmen Säfte 0,20l 3,00 €
Orange | Apfel naturtrüb

Bier

König Pilsener ^{Ger}	0,33l 3,00 €
König Pilsener alkoholfrei ^{Ger}	0,33l 3,00 €
Biturger Radler ^{2,3,5,6,Ger}	0,33l 3,00 €
Erdinger Hefeweizen ^{Ger,We}	0,33l 3,50 €
Erdinger Hefeweizen alkoholfrei ^{Ger,We}	0,33l 3,50 €

Sekt & Wein

Schloß Bergfels Piccolo halbtrocken ^{So²}	0,20l 6,90 €
Schloß Bergfels trocken ^{So²}	0,75l 22,90 €
Riesling – trocken Karl Pfaffmann Pfalz ^{So²}	0,10l 3,40 € 0,20l 6,50 €
Grauburgunder – trocken Winter Rheinhessen ^{So²}	0,10l 3,80 € 0,20l 7,20 €
Kleine Blume – halbtrocken Villa Tabernus – Pfalz ^{So²}	0,10l 3,40 € 0,20l 6,50 €
Rosé – trocken Villa Tabernus Pfalz ^{So²}	0,10l 3,40 € 0,20l 6,50 €
Lemberger – trocken Hirsch Württemberg ^{So²}	0,10l 4,20 € 0,20l 8,00 €
Il Pumo Primitivo - trocken Cantine San Marzano Apulien ^{So²}	0,10l 3,40 € 0,20l 6,50 €

Allergene & Zusatzstoffe

Ei	Ei	Ma	Mandeln
Ern	Erdnuss	Ha	Haselnüsse
Ger	Gerste	Wa	Walnüsse
Ro	Roggen	Pe	Pecannüsse
We	Weizen	Pa	Paranüsse
Di	Dinkel	Pi	Pistazien
Haf	Hafer	Mac	Macadamia
Fis	Fisch	Sel	Sellerie
Kre	Krebstiere	Sen	Senf
Wei	Weichtiere	Ses	Sesam
Mi	Milch	Sel	Sellerie
MiM	Milcheiweiß	So ²	Schwefeldioxid & Sulphite
Lup	Lupin		

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmitteln Aspartam
enth. Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 Geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 coffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 Abführende Wirkung

Allergene und Zusatzstoffe für wechselnde Speisen wie Fruchtaufstrich, Obstkompott, Blechkuchen oder Dessert der Woche dürfen Sie gerne bei unserem Servicepersonal erfragen.